



Foto: CC0 - loneliness-3516085_1920

Gib das Leiden auf

Ein älterer Mönch kam zu einem Zen-Meister und sagte:

”Ich habe in meinem Leben eine Vielzahl von spirituellen Lehrern aufgesucht und nach und nach immer mehr Vergnügungen aufgegeben, um meine Begierden zu bekämpfen.

Ich habe lange Zeit gefastet, jahrelang mich dem Zölibat unterworfen und mich regelmäßig kasteit. Ich habe alles getan, was von mir verlangt wurde und ich habe wahrhaft gelitten. Doch die Erleuchtung wurde mir nicht zuteil.

Ich habe alles aufgegeben, habe jedes Verlangen, jede Freude, jedes Wollen fallengelassen. Was kann ich jetzt noch tun?”

Der Zen-Meister erwiderte:

”Lebe und gib das Leiden auf!”

(Zengeschichte)