



Foto: CC0 - teen-954378_1920

Die Schule des Lebens

Du hast einen Körper erhalten. Du kannst ihn mögen oder hassen! Aber er ist das einzige, wo Du sicher sein kannst, ihn für den Rest deines Lebens zu behalten.

Du bist in eine Schule aufgenommen, die das Leben genannt wird. Du wirst Lektionen lernen und unterrichtet werden. Ob du willst oder nicht. An jedem Tag in dieser Schule wirst du die Gelegenheit haben zu lernen. Jede Person oder jedes Geschehen wirkt wie ein Lehrer. Du kannst die Lektionen mögen oder sie unbedeutend oder dumm finden.

Es gibt keine Fehler, nur Lektionen. Wachstum ist ein Prozess aus Versuch und Irrtum. Dazu gehört auch das Experimentieren. Niederlagen sind genauso Teil des Prozesses, wie Erfolg.

Jede Lektion wird solange wiederholt, bis sie gelernt ist. Eine Lektion wird dir in verschiedenen Formen präsentiert, bis du sie gelernt hast. Erst dann bist du reif für die nächste Erfahrung. Wenn du diese gelernt hast, kannst du zur nächsten übergehen.

Lernen hört nie auf. Es gibt keinen Lebensabschnitt, der keine Lektionen enthält. Du wirst nie genau wissen, ob du gerade Schüler, Lehrer oder Beobachter in der Schule des Lebens bist.

Externe Probleme sind eine präzise Spiegelung deines inneren Zustandes. Wenn Du innere Blockaden löst, verändert sich auch deine äußere Welt. Hier und dort sind gleich. Andere sind reine Spiegel deiner selbst. Du kannst nicht etwas an einer anderen Person lieben oder hassen, wenn es nicht etwas wiedergibt, das du an dir selbst liebst oder hasst.

Was du aus deinem Leben machst, liegt an dir! Oder ein anderer wird es tun. Du hast alle Werkzeuge und Quellen, die du brauchst. Was du damit machst, liegt an dir. Du hast die Wahl!

Es gibt kein Richtig und kein Falsch, aber es gibt Konsequenzen. Moralisieren hilft nicht. Verurteilen auch nicht. Denn deine Antworten liegen in deinem Inneren. Die Antworten auf die Fragen des Lebens liegen in deinem Inneren. Alles was du tun musst, ist sehen, hören, vertrauen. Es gibt keine Opfer auf diesem Weg, sondern nur Lehrende und Lernende.

Du wirst dies alles vergessen. Du kannst Dich aber daran erinnern, wann immer Du willst.

(aus dem Amerikanischen - frei nach Cherie Carter-Scott)