Praxis für Psychotherapie
Barbara Schlemmer Dipl. Psychologin

Foto: CC0 - take-532097_1920

Neues lernen

Ein Professor wanderte weit in die Berge, um einen berühmten, weisen Zen-Mönch zu besuchen. Als der Professor ihn gefunden hatte, stellte er sich zunächst höflich vor. Dann zählte er alle seine akademischen Titel der Reihe nach auf. Schließlich bat er um die gewünschte Belehrung.

„Möchten Sie Tee?“ fragte der Mönch. „Ja, gern“, sagte der Professor.

Der alte Mönch schenkte Tee ein. Die Tasse war voll, aber der Mönch schenkte weiter ein, bis der Tee überfloss und über den Tisch auf den Boden tropfte…

„Genug“ rief der Professor. „Sehen Sie nicht, dass die Tasse schon voll ist? Es geht nichts mehr hinein!“

Der Mönch antwortete: „Herr Professor, genau wie diese Tasse, sind auch Sie übervoll von Ihrem Wissen und Ihren Prägungen. Um Neues zu lernen, müssen Sie erst innerlich leer werden.“

(Zengeschichte)