



Foto: CCO - sisters-1328070\_1920

## **Einverstanden sein**

Der Älteste des Dorfes wurde zum Thema Hingabe befragt. Entgegen seiner sonstigen, so bedächtigen Art, antwortete er dieses Mal unmittelbar: „Mach einfach die Augen auf. Schau und staune. Die Natur zeigt es dir:

Hingabe hat ganz viel mit Einverstanden sein zu tun. Wie oft wollen wir uns ergeben, aber nur auf die von uns vorgestellte Art? Wo ist da das Einverstanden sein mit dem, was ist? Die Pflanzen müssen da wachsen, wo der Same hingfällt.

Wir Menschen aber haben die freie Wahl, unser Lebensumfeld selbst zu gestalten. Unsere Lebenssituation spiegelt genau das wider, was wir erzeugt haben. Sind wir mit ihr nicht einverstanden, so wenden wir uns gegen uns selbst. Widerstand würde nur für ein Fortbestehen dessen sorgen. Nehmen wir aber an, was ist, so gehen wir den Weg der Veränderung. Hingabe hat auch mit Vertrauen zu tun. Vertrauen darauf, dass sich vieles ändern wird, sobald wir die momentane Situation annehmen lernen.

Im tiefsten Grund unseres Herzens haben wir alle ein wenig Angst vor Veränderung. Weil uns das Vertrauen fehlt. Lernen wir, das anzunehmen, was ist, und vertrauen wir darauf, dass sich alles zum Besten ändern wird. Dann ist Hingabe an das Leben ganz einfach.“ Einverstanden? *(Zen-Geschichte)*