



Foto: CCO - bubble-gum-438404\_1920

## **Ich hätte gerne ein Problem**

Es war einmal ein kleines Problem, das sich danach sehnte, so groß und stark zu werden, wie ein richtig großes Problem. Denn es bewunderte große Probleme über alles. Diese bringen es nämlich wiederholt fertig, sich jahrelang bei der ein und selben Person einzunisten. Und das ist eine beachtliche Leistung!

Nun wollte das Problemchen es gleich tun, wachsen, groß werden und sich ganz allein an einen Menschen heranwagen. Es suchte daher den Erfahrungsaustausch.

Ein großes, erfahrenes Problem hörte dem kleinen geduldig zu und beschloss dann, dass die Zeit gekommen sei, dem kleinen das wichtigste Rüstzeug mit auf den Weg zu geben.

„Liebes Problemchen“ begann es deshalb, „höre mir jetzt gut zu. Ich werde das Geheimnis meines Erfolges und Richtlinien für das Überleben kundtun. Zuerst musst du dir einen geeigneten Menschen aussuchen. Am besten sind diejenigen, die alles negativ sehen, sich selbst gerne bemitleiden oder stundenlang jammern können.

Bei ihnen hast du die besten Chancen, ihre Aufmerksamkeit zu fesseln und ganz auf dich zu lenken. Merke dir eines: Je besser es dir gelingt, die Aufmerksamkeit eines Menschen zu gewinnen, desto größer und stärker wirst du werden.

Schleiche dich also zuerst vorsichtig in die Gedanken eines solchen Menschen ein und klammere dich dort mit aller Kraft fest. Wenn du nur genügend Geduld und Ausdauer hast, kommen bald heftige Gefühle bei diesem Menschen auf, mit denen du dich verbünden kannst.

Unsere besten und verlässlichsten Partner sind Fräulein Angst und Herr Zorn, die eine ganze Schar von Gehilfen, nämlich die Entmutigungs-, Sinnlosigkeits- und Hoffnungslosigkeitsgefühle hinter sich haben.

Vergiss auch nicht deine Sandsäcke. An jedem Morgen wenn der Mensch erwacht, legst du ein paar mehr Kilo mehr auf sein Gemüt. Lass ihn verzweifelt darum kämpfen, dich loszuwerden. Er schenkt dir dabei seine ganze Aufmerksamkeit und das ist deine Nahrung!

Nun kennst du die wichtigsten Bedingungen deines Wachstums. Allerdings muss ich dich aber auch noch vor den Gefahren warnen, die dich schrumpfen lassen, ja, deinen Tod bedeuten könnten.

Es gibt eine Sorte von Menschen, deren Leben voll Licht ist. Sie sind geistig rege und seelisch kreativ. Sie lachen, singen gern und verstehen zu leben. Um sie mach einen großen Bogen. Denn an sie kannst du nicht herankommen. Du erkennst sie an ihrer Ausstrahlung und an der Wärme ihres Herzens. Es hat sich unter unseren Problemkollegen herumgesprochen, dass Menschen, bei denen ein Lichtstrahl aus dem Herzen scheint, ganz schreckliche Dinge mit uns tun.

Stell dir vor, sie betrachten uns kurz, aber distanziert, so dass Fräulein Angst und Herr Zorn auf Abstand bleiben müssen, setzen sich mit uns auseinander und übergeben uns dann dem Lebenslicht, in dem wir uns auflösen.

Oder sie leisten uns, was genauso schlimm ist, überhaupt keinen Widerstand, von dem wir doch so sehr leben. Stattdessen drücken sie uns großmütig an ihr Herz, was unseren sicheren Tod bedeutet.

Auf jeden Fall ist es aussichtslos, deine Kräfte mit ihnen zu messen, denn ohne die Entmutigungs-, Sinnlosigkeits- und Hoffnungslosigkeitsgefühle hast du keine Chance. Denn auch diese Gehilfen flüchten weit weg vor solchen Menschen.“

Damit entließ das große Problem das flügge gewordene Problemchen, welches den Ratschlägen gespannt gelauscht hatte.

Und wenn es nicht gestorben ist, dann lebt es heute noch weiter. Hoffentlich aber nicht bei dir!

*(modifiziert, frei nacherzählt, Verfasser unbekannt)*