



Foto: CCO - woman-3187620_1920

Liebe leben

Mensch.

Du hast es falsch verstanden!

Du bist nicht hier, damit Dir die bedingungslose Liebe gelingt.

Die ist dort, wo Du herkamst und wo Du einmal hingehen wirst.

Du bist hier, um die menschliche Liebe zu erlernen:

Die allumfassende Liebe. Die chaotische Liebe. Die schmutzige Liebe.

Die verrückte Liebe. Die gebrochene Liebe. Die ungeteilte Liebe.

Durchsetzt vom universellen Anteil deiner Existenz.

Lebendig durch das Ereignis des Stolperns.

Gelebt durch das Geschehen des Scheiterns. Und das oft und immer wieder.

Mensch.

Du bist nicht auf die Welt gekommen, um perfekt zu werden.

Du bist es bereits auf deine Weise.

Du bist hier, um ganz und gar menschlich zu sein.

Fehlerhaft und fantastisch zugleich.

Erwache als Mensch, tauche ein in die Emotionen des Lebens und lebe deine Lebendigkeit.

Aber bedingungslose Liebe?

Rede nicht davon.

Denn wahre Liebe kommt ohne Eigenschaftsworte aus.

Sie braucht keine näheren Bestimmungen.

Sie braucht keine perfekten Umstände.

Sie bittet Dich lediglich, dass Du lebst. Und Dein Bestes gibst.

Dass Du im „Hier und Jetzt“ und ganz da bist.

Dass du strahlst und dich bewegst und lachst und weinst und verwundest und heilst und fällst und wieder aufstehst.

Und spielst und machst und tust und lebst und dann einmal stirbst als unverwechselbares Du.

Das genügt.

Und das ist sehr viel.

(aus dem Amerikanischen, frei übersetzt, nach Courtney A. Walsh)