



Foto: CC0 - woman-6001298_1920

Es sagt die alte Heilerin der Seele

Nicht dein Rücken tut weh, sondern die Last, die du trägst.

Nicht deine Augen brennen, sondern die Ungerechtigkeit, die du erlebst.

Nicht dein Kopf schmerzt, sondern deine Gedanken, die in dir kreisen.

Nicht die Kehle sticht, sondern was du nicht ausdrückst oder mit Wut sagst.

Nicht der Magen tut weh, sondern was in dir liegt und die Seele nicht verdaut.

Nicht die Leber schmerzt, sondern die Wut, die dich aufzehrt.

Nicht dein Herz tut weh, sondern die Liebe, die du nicht lebst.

Und es ist die Liebe selbst, welche die mächtigste Medizin beinhaltet.

Sei du selbst, denn ein Original ist mehr wert als ein Abbild.

(Erzählung der Indianer, frei nach Ada Luz Marquez)