



Unser Angebot:

- **Einzel-/Paar-/Familientherapie:**
Alle Sitzungen (1 Therapeut) zum
Stundensatz: 85.- €/h
- **Paartherapie-Special:** Sitzungen
mit Doppeltherapeutenbesetzung
(m/w): 170.- €/h
- **Paartherapie-Intensiv-Special:**
2,5h intensiv mit kombinierten Paar-
/Einzelsitzungen und Doppel-
Therapeutenbesetzung (m/w): 425.-
€ / 2,5h Beginn 9:30h bzw. 14:30h oder
17:30h



Gesetzliche Krankenkassen (GKV) übernehmen die Kosten einer Paar- oder Familientherapie nicht. Zu den Leistungen dieser Kassen zählen keine Therapien, die nach Psychotherapeutengesetz § 1, Absatz 3 "die Aufarbeitung und Überwindung sozialer Konflikte oder sonstige Zwecke (...) zum Gegenstand haben". **Private Krankenkassen** (PKV) übernehmen nur dann ganz oder anteilig, wenn es im Tarif/Vertrag beinhaltet ist.



Paartherapie

mal anders erleben



Praxis für Psychotherapie

Inh. Barbara Schlemmer

Diplom Psychologin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Lebacher Str. 31

66793 Saarwellingen

Telefon: 06838-8408586

Fax: 03212-2122020

www.psychotherapie-schlemmer.de



© Praxis für Psychotherapie B. Schlemmer
Fotos: CC0 Creative Commons (Freie kommerzielle
Nutzung, kein Bildnachweis erforderlich)


Praxis für Psychotherapie
- nach Heilpraktikergesetz -

PAARTHERAPIE

- Haben Sie schon genug (gut gemeinte) Ratschläge erhalten?
- Verstehen Sie noch, was geschieht?
- Haben Sie sich verfangen in Schuldzuweisungen?
- Hat sich der Umgangston verändert?
- Spüren Sie noch Nähe?
- Lieben Sie sich noch?
- Sexualität?

Beziehungen zwischen Menschen sind spannend. Besonders Zweierbeziehungen. Je näher man sich rückt, umso problematischer kann es werden.

Bedauerlicherweise ist es so, dass man das, was am meisten liebt, häufig auch am heftigsten verletzt. Die Nähe schafft nicht nur angenehmes Vergnügen.

Paarbeziehungen leben voneinander. Sie bedingen sich gegenseitig. In jeder Beziehung entsteht Wertvolles und Beschwerliches, entstehen Vor- und Nachteile. Wenn die Nachteile für einen überwiegen, gerät die Beziehung leicht in eine Schiefelage.

Die Ausgewogenheit von Nähe und Distanz, von Zweisamkeit und Einsamkeit, kann bedeutend sein für ein gutes Zusammenleben. Ständiges Zusammen sein oder häufiges voneinander Entfernt sein, bringen nicht nur Freude in eine Beziehung.



PAARBEZIEHUNGEN

Paarbeziehungen entstehen aus Einzelbeziehungen. Jeder bringt seine eigene Vorgeschichte mit. Oftmals entstehen nicht ganz unproblematische Vermischungen mit Erlebnissen aus der jeweiligen Herkunftsfamilie und Ereignissen aus der aktuellen Lebenssituation als Paar. Darin kann Zündstoff liegen. Eine Gegenwartsbeziehung hat immer ihre eigene Geschichte und ihre Vorgeschichten.

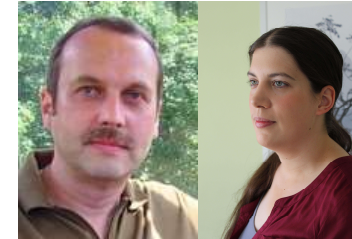
Die Sprachebenen in einer Paarbeziehung sind vielfältig. Manchmal gerät die Kommunikation aus den Fugen. Man versteht sich plötzlich nicht mehr, wird lautstark oder schweigt sich an. Vielfach erscheinen Flucht, Angriff oder Ohnmacht als einzige Handlungsalternativen.



SOCIAL MEDIA

Besuchen Sie uns auf den Plattformen des Internet: Facebook, YouTube, Google+, Pinterest, Instagram

UNSERE ARBEITSWEISE



Eine gute Paartherapie berücksichtigt all die genannten Einflüsse und noch etwas mehr. Sie arbeitet weniger auf der Ebene der Schuld, als vielmehr auf einer Ebene des gegenseitigen Verstehens.

Beide Partner erhalten in der Therapie den Schutz und das Verständnis des Therapeuten. Er ist sozusagen der Anwalt beider Menschen, schaut auf Verletzungen, klärt die Kommunikation, leistet Hilfestellung, sucht gemeinsam nach einer Lösung für ein gutes Zusammen- oder Getrenntsein.



Weitere **Informationen** zu Therapien, Sprechzeiten und zu unserem **Honorar** finden Sie auf unserer Website unter: www.psychotherapie-schlemmer.de